Press Release

2026 年 11 月 19 日

報道関係者各位

シンバイオシス・ソリューションズ株式会社

腸内フローラ検査「健腸ナビ」、東京ミッドタウンのワーカー向けウェルネスプログラムへの協賛を開始

～オフィスワーカーのための腸活プログラム「腸活ラボ」を 11 月 25 日（水）から毎月開催～

この度、シンバイオシス・ソリューションズ株式会社（所在地：東京都千代田区、代表：増山博昭、以下 当社）は、東京ミッドタウン（所在地：東京都港区）が入居企業のワーカー向けに実施するウェルネスプログラムに協賛いたします。本協賛の一環として、美腸カウンセラー®の田和璃佳氏が講師を務める腸活プログラム「腸活ラボ」が、2026 年 11 月 25 日（水）より全 6 回、毎月 1 回開催されます。また当社は、腸内フローラ検査「健腸ナビ®」の情報発信を通じて、東京ミッドタウンで働く方々の腸から始める健康づくりを支援してまいります。



■協賛の背景

健康経営への関心が高まるなか、従業員が日常的に健康づくりに取り組める環境が求められています。東京ミッドタウンでは、働く人々が健康を育むきっかけとして、「ヨガ」「ピラティス」「睡眠」「腸活」をテーマとした無料のウェルネスプログラムを、入居企業のワーカー向けに 11 月より定期開催いたします。

当社は、腸内フローラ検査を開発・運営するヘルステック・バイオベンチャーです。本プログラムの趣旨に賛同し、忙しいオフィスワーカーが職場のすぐそばで自分の腸と向き合うきっかけをつくるため、協賛を決定いたしました。

■「腸活ラボ」について

本ウェルネスプログラムの一環である「腸活ラボ」は、「知っている」を「できている」へつなげる、オフィスワーカーのための腸活プログラムです。仕事帰りの 45 分、月に一度、自分の腸と「答え合わせ」をする定点観測の場として企画されています。
美腸カウンセラー®の田和璃佳氏が講師を務め、毎月のセルフチェックによる継続的な変化の可視化から、その場で体験できる美腸 Methods®の実践ワーク、また、家庭や職場でも取り組める持ち帰り課題などを通じて、日常に定着する腸活習慣を学ぶことができます。

項目	内容
日時	2026 年 11 月～2027 年 4 月 毎月 1 回 水曜日 18:30～19:15（初回：11 月 25 日）
回数	全 6 回
会場	東京ミッドタウン（六本木）内
対象	東京ミッドタウン（六本木）内にお勤めの方
参加費	無料
主催	東京ミッドタウン
協賛	シンバイオシス・ソリューションズ株式会社
協力	株式会社フェイス・ジャパン

※申込方法は、東京ミッドタウン（六本木）オフィス内の掲示をご確認ください

回	開催月	テーマ
第 1 回	11 月	自分の腸を知る –会食シーズンの前に–
第 2 回	12 月	年末年始の腸のリズムの整え方
第 3 回	1 月	立春の前に 1 年の腸を決める
第 4 回	2 月	季節のゆらぎの中で腸のしくみを知る
第 5 回	3 月	寒暖差の季節に自律神経を整える
第 6 回	4 月	新年度の自分を腸から整える –6 ヶ月の総まとめ–

※各回のテーマ・内容は、参加者の関心に合わせて変更となる場合があります。
※本プログラムは、疾病の診断・予防・治療を目的とするものではありません。

各回では、その月のテーマに沿って、自分の腸の状態を確かめる方法のひとつとして当社の「健腸ナビ®」をご紹介いたします。

■当社の取り組み

当社は「腸活ラボ」への協力に加え、2026 年 10 月 28 日（水）より館内オフィス向けデジタルサイネージで腸内フローラ検査「健腸ナビ®」の紹介動画（15 秒）の放映を開始しました。今後は、ヨガ・ピラティス・睡眠プログラムの会場でも腸活に関する情報を提供し、東京ミッドタウンで働く方々の腸から始める健康づくりを支援してまいります。

サイネージ放映動画：【腸内フローラ検査】健腸ナビ｜腸内環境を見える化して未病ケア



サイネージ放映の様子（※画像はイメージです。実際の設置場所とは異なります）

■東京ミッドタウン　営業企画部　川口弘記様のコメント

「東京ミッドタウンでは、ここで働く皆さまが日々を健やかに過ごせるよう、ウェルネスプログラムをスタートします。ヨガやピラティス、睡眠に加え、からだの土台である『腸』に目を向ける『腸活ラボ』を開催します。仕事帰りに気軽に立ち寄り、自分の体と向き合うきっかけにしていただければ幸いです。」

■シンバイオシス・ソリューションズ株式会社 代表 増山博昭のコメント

「忙しいオフィスワーカーの方こそ、自分の体に向き合う時間をつくりにくいものです。職場のすぐそばで、月に一度自分の腸と向き合う「腸活ラボ」は、健康経営の新しい形だと考えています。東京ミッドタウンで働く皆さまが、腸から始める健康づくりの大切さに気付いていただける機会となることを願っております。」

■腸活ラボ講師 田和璃佳氏のコメント

「腸活の情報があふれる今、知っていることと、実際にできていることの間には、ずれが生じがちです。腸活ラボは、月に一度ご自身の腸と答え合わせをする場です。腸はこれからの毎日をつくる土台だと考えています。仕事帰りの 45 分で、ご自身とご家族の未来の土台を一緒に整えてまいります。」

田和璃佳（タワ リカ）氏

美腸カウンセラー®。日本美腸メソッズ協会 代表理事、株式会社フェイス・ジャパン 代表取締役。美腸 Methods®を提唱し、腸活の専門家として全国での講演や企業向けの健康経営支援に携わる。

Press Release

■腸内細菌叢の検査・分析サービス『健腸ナビ®』について

「健腸ナビ®」は、ご自宅でご利用いただける個人向けの腸内フローラ（腸内細菌叢）検査・分析サービスです。国内 200 以上の医療機関で導入されている「SYMGRAM®」と同等の精度で解析します。
30 以上の全身の病気のリスクがわかるだけでなく、腸内フローラを踏まえたおすすめ食品の情報も提示。他にもエクオール産生菌や酪酸菌の割合など、詳細な分析結果を提供し、一歩進んだ健康づくり（未病ケア）をサポートいたします。



公式サイトはこちら：https://kenchonavi.com/

健康経営の取り組みとして、企業での導入も進んでいます。
法人向けサイトはこちら：https://kenchonavi.com/biz/

※当サービスは、健康管理に役立てるための参考情報を提供することを目的としたものであり、実際の健康状態や病気を診断するものではありません。

■企業概要

会社名	：	シンバイオシス・ソリューションズ株式会社
本社	：	東京都千代田区神田猿楽町 2-8-11 VORT 水道橋Ⅲ 3F
研究所	：	埼玉県新座市野火止 5-2-55 CKB3 1 階
設立	：	2018 年 4 月 ※一般社団法人日本農業フロンティア開発機構と国立研究開発法人理化学研究所（旧辨野特別研究室）による研究成果を事業化する目的で設立
資本金	：	30 億 5,392 万円（資本準備金含む：2026 年 11 月 1 日現在）
URL	：	https://www.symbiosis-solutions.co.jp/

当社は、腸内細菌叢から疾病リスク等を分析・評価する腸内細菌叢の検査・分析サービス（『SYMGRAM®』、『健腸ナビ®』他）の開発・運営および医薬・食品メーカー等と連携して腸内細菌叢の改善を介して疾病を予防・改善するための機能性食品（医食品®）の研究・開発などを行うヘルステック・バイオベンチャーです。

■本件に関する問合せ先

シンバイオシス・ソリューションズ株式会社　販売統括部
kenchonavi(at)symbiosis-solutions.co.jp
※（at）は@に置き換えてご連絡ください。

■取材に関する問合せ先

シンバイオシス・ソリューションズ株式会社　広報担当
info(at)symbiosis-solutions.co.jp
※（at）は@に置き換えてご連絡ください。

以上